

ライフアーティスト
「サトケン」
さんによる

おまかせ呼吸と 氣愛のおむすびワークショップ @空まめの木

シンプルなのに、心身のバランスが高いレベルで整い、1度の体験でも大きく変化する方もいる呼吸法「おまかせ呼吸」シンプルなのに、作る側の心のあり方や食材との向き合いかたで、味や身体への影響がこんなに変わるのか?!と体感しながら学べる「氣愛のおむすびワークショップ」生活・仕事のあらゆる分野に応用できて確実に人生の質が上がる2つのワークショップを1度に受けられるまたとない機会です☆



呼吸法の内容———

- ◆人生の質を高める「おまかせ呼吸」
- ◆たかが呼吸とあなどるなかれ。呼吸は、健康や美肌、老化防止の核になる働きをするほか、自律神経を整え直感力や強い意志を築くことにもつながると言われています。



◆サトケン(佐藤研一)
ライフアーティスト。「本来の自分に還る」をコンセプトに、「一生役に立つ」料理教室シリーズ、その土地の野菜を引き出した料理の提供、断食会の主宰、呼吸法や瞑想やマインドフルネス、「心・食・健・美」がテーマのセミナー講演、「自然から学ぶ」をテーマにした企業や自治体の研修講師・イベント・各種プロデュース活動中。
心理学・医学・飲食・ビジネス各業界講師やアーティスト・セラピストとのコラボレーション実績も多数。

【日時】
2022年5月30日(月)
10時~14時

【参加費】
5,500円(税込)

【場所】
駿河屋モデルルーム「空まめの木」
東京都墨田区向島1-24-16

【人数】
最大10名まで

お申し込みは
こちらの
フォームから



さらに詳しい
内容はこちら
FBページ



お問合せ: tanakoyu@gmail.com(主催 田中まで)

※お問合せ・お申し込みは主催者様へお願いいたします
※お申し込みページのキャンセルポリシーも必ずご確認ください

第11回 田んぼ体験学校

田植えや稲刈り、収穫したお米を食べる稲作体験。
食べ物の大切さやお米づくりの過程を一緒に体験しましょう。
自然の中で「大切なコト」を子供たちに伝えませんか?



【お申込み】6月6日迄
コロナウィルスの状況で中止となる
場合はご返金となります。

【定員】約60名様
※定員になり次第終了
お申し込み方法の詳細は
WEBお申込みページで



【場所】 埼玉県南埼玉郡宮代町字山崎 777-1

東武スカイツリーライン「東武動物公園」駅から徒歩15分
・駅西口より「東武動物公園」行きバス利用可
・無料駐車場あり

現地
集合

【料金】 大人 5,000円 子供 3,000円

田植え体験・稲刈り体験 収穫米1kg付き

料金は、「田植え」「収穫」の2回分となり、参加の有無に関わらず、償却します。<収穫保障>精米1キロ。
お渡しは収穫後に駿河屋にて。(送料ご負担で郵送可)

6/12
SUN
雨天決行

田んぼに入って皆で
苗を手植えしていきます。
泥の感触を
楽しみながらお米の
原点を体験しましょう。

10/10
MON
雨天の場合
予備日
10/16(日)

成長した稲を刈りとり
束ねた稲を乾します。
お米になるまでの
苦勞を
体験しましょう。



【掲載の見学会・イベントについての新型コロナウイルス感染防止対策】 についてのお知らせとお願い

掲載のイベントに関しましてご来場いただきます皆様を安全を配慮し、少人数の予約制で開催させていただきますので何卒ご理解・ご協力の程、宜しくお願いいたします。ご参加のみなさまへはマスクの着用と手指の消毒をお願いいたします。室内に関しましては1時間に1回の定期的な換気しながら開催いたします。また、ご来場の際に体調不良や風邪などの症状がある場合はご来場のご遠慮をお願いいたします。

家づくりをきっかけに「体と心がよるこが暮らし」を考える

注文住宅 リフォーム 不動産
創業1657年 株式会社 駿河屋

いーにほん おーがにつく
0120-124-029

〒131-0033 東京都墨田区向島1-24-16-1階
https://www.surugaya-life.jp info3@surugaya-life.jp

